

## Merkblatt: Heizen und Lüften

Sehr geehrte Mieterinnen und Mieter,

mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen gerne einen Überblick verschaffen, wie Sie Schimmelbildung, Feuchtigkeitsschäden und zu hohe Luftfeuchtigkeit in Innenräumen vermeiden können.

- Als ideal gilt in Wohnungen eine Luftfeuchtigkeit zwischen 40% und 60%.
- Zu trockene Luft begünstigt Erkältungen und andere Infekte. Zu besonders trockener Luft in Innenräumen kommt es bei norddeutschem Klima allerdings nur sehr selten.
- Eine zu hohe Luftfeuchtigkeit in Wohnräumen begünstigt, dass sich Schimmel bildet und auch andere Keime und Bakterien sich vermehren können, was es in jedem Fall zu vermeiden gilt.
- Stellen Sie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit fest, kann Folgendes helfen:
  - Da die Luftfeuchtigkeit draußen meistens niedriger ist, kann regelmäßiges Stoßlüften einen wesentlichen Beitrag zur Reduzierung der Luftfeuchtigkeit leisten.
  - Bedachter Einsatz von allem, was Feuchtigkeit an die Raumluft abgibt. Dies sind z. B. das Kochen ohne Dunstabzugshaube, Wäschetrocknen in Innenräumen, Zimmerpflanzen mit viel Wasserumsatz sowie offene Terrarien und Aquarien.
  - Da wärmere Luft mehr Wasser aufnehmen kann, kann auch eine zu niedrige Temperatur hohe Luftfeuchtigkeit verursachen.
- Empfohlen wird in Wohnungen eine Temperatur von 19 bis 20 Grad Celsius tagsüber, ca. 18 Grad in der Nacht. Temperaturen unter 16 Grad begünstigen dann wieder die Bildung von Schimmel.
- Wir bitten Sie daher, trotz der aktuell sehr hohen Energie- und Heizkosten nicht vollständig auf das Heizen im Winter zu verzichten und eine Raumtemperatur von 16 Grad nicht dauerhaft zu unterschreiten.
- Auf der anderen Seite wird eine Raumtemperatur über 20 Grad als gesundheitlich nicht notwendig angesehen. Jedes Grad Raumtemperatur ab diesem Punkt erhöht die fürs Heizen notwendige Energie um ca. 6%.

Wir hoffen, dass diese Hinweise Ihnen dabei helfen können, sich einem idealen Raumklima anzunähern und Schäden an Gesundheit und Wohnung zu vermeiden.

Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen jederzeit zu kontaktieren.